

Čo ma čaká v divadle?

Ak si kladieš túto otázku, odpovieme ti, ale v prvom rade: Vitaj v divadle! Toto predstavenie je pripravené ako relaxed performance - oddechový typ predstavenia a je prispôsobené divákovi so senzoricou citlivosťou. To znamená, že sa tu môžeš cítiť pohodlne a nemusíš sa báť byť sám sebou/sama sebou. Nižšie nájdeš všetky dôležité informácie, ktoré ti pomôžu užiť si tento umelecký zážitok bez stresu a napätia.

Čo je to relaxed performance?

V relaxed performance neplatia bežné „divadelné pravidlá“. Ide o špeciálne upravený typ predstavenia, ktorý umožňuje divákovi zažiť divadlo v inkluzívnom (prijímajúcom), menej formálnom a senzoricke (svetelne i zvukovo) upravenom prostredí.

Čo robiť, ak sa necítiš pohodlne?

Ak potrebuješ prestávku, môžeš kedykoľvek opustiť priestor divadelnej sály. K dispozícii ti je senzorická miestnosť, tiché miesto plné vnemových, stimulačných pomôcok, kde si môžeš:



oddýchnuť



zregulovať sa



**nasadiť si
odhlučňovacie
slúchadlá, či využiť
senzorické pomôcky**

Je v poriadku:



**natahnuť sa
či pohupovať**



**kedykoľvek vstať
zo sedadla**



**používať regulačné
pomôcky**

Čo sa bude diať počas divadelného predstavenia?



1. Príchod do sály

Keď ti uvádzač alebo uvádzačka skontroluje vstupenky a vstúpiš do divadelnej sály, uvidíš sedadlá, ktoré tvoria hľadisko. Oproti sedadlám je javisko, kde sa budú pohybovať herci.



2. Nájdeš si svoje miesto

Posadíš sa tam, kde sa cítiš dobre. Môžeš si vybrať ktorékoľvek miesto v hľadisku, ktoré je pre teba príjemné. Ak potrebuješ pomoc, môžeš osloviť uvádzača alebo uvádzačku, ktorí ti radi pomôžu. Počas čakania na začiatok predstavenia sa môžeš postaviť, natiahnuť sa alebo si pripraviť svoje regulačné pomôcky.



3. Začiatok predstavenia

Svetlá v sále mierne stmavnú, to je signál, že predstavenie sa začína. Ale nemusíš sa báť, nikdy nenastane úplná tma. Herci prídu na javisko a začnú hrať príbeh. Na javisku môžeš vidieť rôzne druhy rekvizít či nábytku, ktorý tvorí scénu. Herci si menia kostýmy, pretože stvárajú rôzne postavy. Každá postava má iný kostým, vďaka čomu ich od seba ľahko rozoznáš, aj keď ich hrá ten istý herec alebo herečka. Počas predstavenia môžeš kedykoľvek vstať, odísť, regulovať sa alebo použiť senzorickú miestnosť.



4. Záver a potlesk

Predstavenie sa skončí poklonou hercov na javisku. Diváci zvyčajne tleskajú, čím dávajú najavo, že sa im predstavenie páčilo. Ak sa predstavenie páčilo aj tebe, pokojne tleskaj s nimi. Ak je potlesk pre teba príliš hlasný, môžeš si zakryť uši alebo použiť slúchadlá. Po potlesku, keď herci odídu z javiska, môžeš v pokoji odísť zo sály.

Zvuky a svetlá

V sále nikdy nenastane úplná tma.

Ak sa v predstavení objavia hlasné momenty, napríklad krik, nemusíš sa báť, ide vždy len o herecký prejav, ktorý je súčasťou inscenácie.

Nebudeme používať stroboskop, ani veľmi ostré svetlá, ktoré by dráždili oči.

Toalety



Toalety sa nachádzajú na chodbe pri sále. Sú označené piktogramom. Ak si potrebuješ počas predstavenia odskočiť, môžeš slobodne vstať, odísť na toaletu a vrátiť sa naspäť na svoje miesto.



Personál ti rád pomôže!

Ak potrebuješ s čímkoľvek pomôcť, oslov uvádzača alebo uvádzačku, ktorí budú v sále. Pomôžu ti nájsť toaletu, senzorickú miestnosť alebo ťa odprevadia cestou späť na predstavenie.

**Dúfame, že si predstavenie užiješ a budeš sa cítiť príjemne.
Prajeme ti príjemný umelecký zážitok!**